JEDILNIK

2. 3. 2020 - 6. 3. 2020

zasebni družinski vrtec RINGA RAJA	ZAJTRK	MALICA DOP.	KOSILO	MALICA POP.
PONEDELJEK	Sadni čaj Marmelada Ovseni kruh (gluten) Sadje	Mešano sveže sadje na krožniku	Zelenjavna bistra juha Testenine lokalne pridelave v paradižnikovi omaki (gluten) Rdeča pesa	Sadje Pisani kruh (gluten)
TOREK	Sadni čaj Mlečni riž (mleko) Čokoladni posip Sadje	Sadno zelenjavni krožnik	Krompirjev golaž Ajdova torta (jajca, mleko, orehi) Jabolčni sok Zmesni kruh (gluten)	Pletena štručka (gluten, mleko) 100% jabolčni sok)
SREDA	Mleko (mleko) Črni kruh (gluten) Sirni namaz s korenjem (mlečni proizvod) Jabolko	Sadno zelenjavni krožnik	Brokolijeva juha s kvinojo (gluten, mleko) Piščančji paprikaš (gluten) Riž tri žita Stročji fižol v solati	Nesladkan čaj Domače pecivo (gluten jajca mleko)
ČETRTEK	Zeliščni čaj Polnozrnati kruh (gluten) Sardele (Ribe) Paradižnik	Mešano sveže sadje na krožniku	Otroška juha (gluten, jajca, mleko) Telečja pečenka Matevž Kisla repa (gluten)	Tekoči sadni, navadni jogurt (mleko) Kosmiči (gluten)
PETEK	Hibiskus čaj Bio pirin kruh (gluten, soja) Rezina kuhanega pršuta Kislo zelje	Sadno zelenjavni krožnik	Bučkina juha z bučnimi semeni Losos na žaru (ribe) Zelenjava na maslu Kuhan krompir Zelena solata s fižolom	Mešano sveže sadje na krožniku Grisini (gluten) Čaj

Sestavine ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so označene v oklepaju (*).
Otroci imajo čez dan vedno na voljo čaj ter vodo, 100% sokovi in sirupi s 100% sadnim deležem pa so redčeni z vodo.
Pripravljeni hrani, oz. kruhu in pekovskemu pecivu se ne dodaja nobenih zdravju škodljivih aditivov.
Poleg zajtrka, ki je napisan na jedilniku, imajo otroci starostne skupine 1-2 dodatno izbiro še: mlečno hrano (frutolino, keksolino, gresolino...) razne namaze itd. Skrbimo, da sadje in zelenjava lokalno pridelano in sveže sezonsko.
Zaradi morebitnih težav pri dobavi, lahko pride do manjših sprememb jedilnika.
VSI PRIPRAVLJENI OBROKI HRANE SO NAMENJENI OTROKOM, DA JIH POJEDO V VRTCU!